

FLAP 冬季スキー教室

〈趣 旨〉 大自然にふれながら、冬のスポーツを通じて基礎体力を身につける。
公共のルールを学び、仲間と協調性を養い、新しい仲間をつくる。
普段ではできない楽しい思い出をつくる。

〈期 日〉 R4. 12月29日(木)～12月30日(金)

〈日 程〉 ①スキー場 石打丸山スキー場 予定

宿 泊 先 丸木屋旅館 予定
住 所 新潟県南魚沼市石打 1661
入 浴 施 設 石打ユングパルナス
※参加多数の場合は宿泊施設変更の場合あり



②出 発 29日 水曜 AM 5:25

戸塚公民館玄関前集合

③解 散 30日 木曜 PM 18:00 戸塚公民館

〈参加費〉

料 金		
	スキー合宿価格	内 容
会員子ども 参加費	¥24,500 ※初日の昼食代持たせて下さい。【1000円】	リフト券、1泊2日(4食付き) 交通費、傷害保険
非会員	¥27,800 ※初日の昼食代持たせて下さい。【1000円】	リフト券、1泊2日(4食付き) 交通費※保険別料金
会員 大人参加費	¥27,800 ※初日の昼食代持たせて下さい。【1000円】	リフト券、一泊二日(4食付き) 交通費※保険別料金

※レンタル料金(各自持参でも可能)

スキー板セット	4,500円	スキー板、ブーツ、ストック	8,000円	※早割 7000円 12/10迄
スキーウェア	4,500円	スキーウェアセット		
小物セット	各500円	帽子、グローブ、ゴーグル	セット 1,000円	
全て2日間の料金になります兄妹での参加は2人目以降¥1,000・割引				

〈申し込み方法〉 下記用紙を記入し、クラブコーチまでお渡しください。

〈入金方法〉 埼玉りそな銀行 東川口支店 普通口座 0825581 (株)T.P.E.A FLAP

〈キャンセル〉 12/19-24は 30% | 25-26は 50% | 27-28は 100%

〈締 切〉 12月17日(土曜日)まで 定員は15名までの予定

※参加される方はメールにて予約ご連絡を宜しくお願い致します。
参加人数が一定の定員に満たない場合は中止の場合があります。

<持ち物>

大きなバック	小さいバック
○長袖シャツと長スパッツ 2セット ○下着上下2枚、バスタオル1枚 トレーナー1枚、長靴下2本 ○常備薬○歯ブラシセット○パジャマ○袋45L2枚 ※(ジップロックに『朝着替え』、『お風呂着替え』など分けておくと分かりやすい)	○小遣い(小銭程度) ○保険証コピー ○おやつ○飲み物○ごみ袋
服装：スニーカー、靴下、長ズボン、Tシャツ、トレーナー、上着、バス用小リュック	

<スケジュール>

1日目		2日目	
5:20	戸塚公民館集合	7:00	起床
5:25	出発	7:30	朝食
6:50	嵐山PA(休憩)	8:30	着替え準備
7:50	赤城高原SA(休憩)	9:30	レッスン準備
9:00	丸木屋旅館到着	10:00	レッスン開始
9:30	着替え	12:30	レッスン終了
10:30	レッスン開始	12:30	昼食
12:30	午前の部終了	13:30	帰宅準備
12:45	昼食	14:30	出発後→土産屋へ
13:30	午後の部レッスン開始	15:30	赤城高原SA(休憩)
16:00	レッスン終了	16:30	嵐山PA(休憩)
16:30	集合	17:45	戸塚公民館到着
17:30	旅館休憩	18:00	解散
18:00	夕食		
19:00	温泉へ		
20:00	レクリエーション(予定)		
21:00	消灯		

交通状況により時間、予定が変わる場合があります。

-----きりとり-----

FLAP 冬季スキー教室 参加申込用紙

参加者名	学年	年	生年月日	年	月	日
参加者名	学年	年	生年月日	年	月	日
住所〒	市					
保護者名	☎ 携帯 ()					
口スキー	<経験の有無>		初めて・1~2回・滑れる・ボーゲン			
○印してください						
板レンタルの場合は記入	身長	cm	/	足サイズ	cm	体重 kg
(帽子レンタル する・しない) (グローブレンタル する・しない) (ゴーグルレンタル する・しない)						
ウェアをレンタルする方は○で囲んで下さい(110・120・130・140・150・160)						
その他(同室希望、アレルギーなど)						