

2026 FLAP冬季スキー教室(日帰り)

＜趣 旨＞ 大自然にふれながら、冬のスポーツを通じて基礎体力を身につける。
公共のルールを学び、仲間と協調性を養い、新しい仲間をつくる。
普段ではできない楽しい思い出をつくる。



＜日 付＞ R8. 2月11日（祝水）

＜日 程＞ ①スキー場 湯沢中里スノーリゾート 予定

※住 所 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽 5044-1

②出 発 11日（祝水） AM5：30

戸塚公民館玄関前集合

③解 散 11日（祝水）PM21：30 戸塚公民館



※雪が少なく早めに閉山する場合は別のスキー場に変更

＜参加費＞

料 金			内 容
	スキー合宿価格		
会員子ども 参加費	¥19,500 ※早割 ¥18,500 1/23迄	リフト券、バスレンタル代 交通費、傷害保険含む	
非会員	¥20,800 ※早割 ¥19,800 1/23迄	リフト券 交通費※保険別料金	
会員 大人参加費	¥21,800 ※早割 ¥20,800 1/23迄	リフト券 交通費※保険別料金	

※兄妹での参加費は2人目以降¥1,000 - 割引

FLAP各クラブに所属していた人は会員価格になります。



＜レンタル料金＞(各自持参でも可能)

スキー板セット	3,500 円	スキー板、ブーツ、ストック	セ ッ ト	※早割
スキーウェア	3,500 円	スキーウェア上下セット	7,000 円	6,000 円
小物セット	各 800 円	帽子、グローブ、ゴーグル	セ ッ ト 1,300 円	1/23 迄
全て1日分の料金になります。				

＜申し込み方法＞ 下記用紙を記入し、クラブコーチまでお渡しください。

＜入金方法＞ 埼玉りそな銀行 東川口支店 普通口座 0825581 (株)T.P.E.A FLAP

＜キャンセル＞ 2/4-2/6 は 30% 2/7-2/9 は 50% 2/10-2/11 は 100%

＜締 切＞ 1月30日（土曜日）17：00まで 定員は 24名程度

参加人数が一定の定員に満たない場合は中止の場合があります。

<持ち物>大きいバック

○昼食用お弁当(おにぎりなど袋に入れ記名)早朝にコーチへ預ける。

○ウェア(持参の人) ○着替え(シャツ、靴下、下着)※初心者は雪で濡れます

○ごみ袋

<行き服装>

スノーブーツ、長い靴下(スキー用)、長ズボン、インナー上下、トレーナー、上着
Tシャツ、リュック(お菓子と財布、常備薬)

着替え→上着、ズボンを脱ぎ、インナー(ヒートテックなど)上下の上からウェアを着用
帰り→一日過ごし帰宅前に到着してきた上着とズボンを着用(濡れてる場合インナーを
変える

※レッスン中、昼食時の飲み物はクラブの方で用意します。

<スケジュール>

5：20	戸塚公民館集合	公民館回りは駐車禁止コインパーキングへ
5：30	出 発	
6：30	嵐山PA（休憩）	
7：30	赤城高原SA（休憩）	
9：00	湯沢中里スノーリゾート到着	
9：30	着替え	
10：00	レッスン開始	
12：30	午前の部終了	
12：45	昼食	
14：00	午後の部レッスン開始	
16：00	レッスン終了	
16：30	帰宅準備	
17：30	出発	
18：00	赤城高原SA（休憩・夕食）	
19：30	三芳PA（休憩・夕食）	
21：30	戸塚公民館到着	

交通状況により時間、予定が変わる場合があります。

-----きりと-----

2025 FLAP 冬季スキー教室(日帰り) 参加申込用紙

参加者名

学年

年

生年月日

年

月

日

参加者名

学年

年

生年月日

年

月

日

住所〒

市

保護者名

☎

携帯

()

口スキー

<経験の有無>

初めて・1～2回

・滑れる・ボーゲン

○印してください

板レンタルの場合は記入

身長

cm

/

足サイズ

cm

体重

kg

(帽子レンタル する・しない)

(グローブレンタル する・しない)

(ゴーグルレンタル する・しない)

ウェアをレンタルする方は○で囲んで下さい(110・ 120・ 130・ 140・ 150・ 160)

その他(アレルギーなど)