



FLAP 冬季スキー教室



＜趣 旨＞ 大自然にふれながら、冬のスポーツを通じて基礎体力を身につける。
公共のルールを学び、仲間と協調性を養い、新しい仲間をつくる。
普段ではできない楽しい思い出をつくる。

＜期 日＞ R7 年 12月27日（土）～12月28日（日）

＜詳 細＞ スキー場 石打丸山スキー場 予定
宿泊先 丸木屋旅館 予定
住 所 新潟県南魚沼市石打 1661
入浴施設 石打ユングパルナス

※参加多数の場合は宿泊施設変更の場合あり



たくさん練習して
カッコよく滑ろう！

＜日 程＞ ①出 発 12月27日（土）AM 5：25 戸塚公民館
②解 散 12月28日（日）PM 18：30 戸塚公民館

＜参加費＞ 在籍があった方は会員価格で参加できます。卒業生とも参加可能

| 料 金 | | |
|--------------|---|---------------------------------|
| | スキー合宿価格 | 内 容 |
| 会員子ども 参加費 | ¥27,500－ ※初日の昼食代(代金 1000 円～1500 円)持たせるかお昼をお持ちください。 | リフト券、1泊2日(3食付)夜-朝-昼 交通費、傷害保険 |
| 非会員 | ¥30,800－ ※初日の昼食代(代金 1000 円～1500 円)持たせるかお昼をお持ちください | リフト券、1泊2日(3食付) 交通費※保険別料金 |
| 会員 大人参加費 | ¥30,800－ ※初日の昼食代(代金 1000 円～1500 円)持たせるかお昼をお持ちください | リフト券、一泊二日(3食付) 交通費※保険別料金 |

※レンタル料金(各自持参でも可能)

| | | | | |
|--------------------------------------|---------|---------------|-------------|---------|
| スキー板セット | ¥4,800ー | スキー板、ブーツ、ストック | ¥9,000ー | ※超早割 |
| スキーウェア | ¥4,800ー | スキーウェアセット | | ¥7,000ー |
| 小物 | 各 ¥800ー | 帽子、グローブ、ゴーグル | セット ¥1,300ー | 11/24迄 |
| 全て2日間の料金になります。 兄妹での参加は2人目以降¥1,000ー割引 | | | | |

＜申し込み方法＞ 下記用紙を記入し、クラブコーチまでお渡しください。

＜入金方法＞ 埼玉りそな銀行 東川口支店 普通口座 0825581 (株)T.P.E.A FLAP

＜キャンセル＞ 12/20～23は 30% 24～25は 50% 26～27は 100%

＜締 切＞ 12月6日（土曜日）13：00まで 定員は20名までの予定
※参加される方はメールにて予約ご連絡を宜しくお願い致します。
参加人数が一定の定員に満たない場合は中止の場合があります。

<持ち物>

| 大きなバック | 小さいバック |
|--|---|
| ○長袖シャツと長スパッツ 2セット ○下着上下2枚、バスタオル1枚 トレーナー1枚、長靴下2本 ○常備薬○歯ブラシセット○パジャマ○袋 45L 2枚 ※（ジップロックに『朝着替え』、『お風呂着替え』など 分けておくと分かりやすい） | ○小遣い（小銭程度） ○保険証コピー ○おやつ、飲み物 ○ごみ袋 |
| 服 装：スニーカー、靴下、長ズボン、Tシャツ、トレーナー、上着、バス用小リュック | |

<スケジュール>

| 1 日目 | | 2 日目 | |
|-------|--------------|-------|--------------------|
| 5：20 | 戸塚公民館集合 | 7：00 | 起 床 |
| 5：25 | 出 発 | 7：30 | 朝 食 |
| 6：50 | 嵐山PA（休憩） | 8：30 | 着替え準備 |
| 7：50 | 赤城高原SA（休憩） | 9：30 | レッスン準備 |
| 9：00 | 丸木屋旅館到着 | 10：00 | レッスン開始 |
| 9：30 | 着替え | 12：00 | レッスン終了 |
| 10：30 | レッスン開始 | 12：30 | 昼 食 |
| 12：30 | 午前の部終了 | 13：30 | 帰宅準備 |
| 12：45 | 昼食 | 14：00 | 出発後→土産屋へ |
| 14：00 | 午後の部レッスン開始 | 15：30 | 赤城高原SA（休憩） |
| 16：00 | レッスン終了 | 16：30 | 嵐山PA（休憩） |
| 16：30 | 集合 | 18：15 | 戸塚公民館到着 |
| 17：30 | 旅館休憩 | 18：30 | 解 散（早く到着することもあります） |
| 18：00 | 夕食 | | |
| 19：00 | 温泉へ | | |
| 20：00 | レクリエーション(予定) | | |
| 21：00 | 消灯 | | |

交通状況により時間、予定が変わる場合があります。

_____ き り と り _____

FLAP 冬季スキー教室 参加申込用紙

参加者名

学年

年

生年月日

年

月

日

参加者名

学年

年

生年月日

年

月

日

住 所

〒

一

市

保護者名

☎ 携帯

()

口スキー

<経験の有無>

初めて・1～2回

・滑れる・ボーゲン

○印してください

板レンタルの場合は記入

身長

cm

/

足サイズ

cm

体重

kg

(帽子レンタル する・しない)

(グローブレンタル する・しない)

(ゴーグルレンタル する・しない)

ウェアをレンタルする方は○で囲んで下さい(110・ 120・ 130・ 140・ 150・ 160)

その他(同室希望、アレルギーなど)