

2025 FLAP春季スキー教室(日帰り)

〈趣 旨〉 大自然にふれながら、冬のスポーツを通じて基礎体力を身につける。
公共のルールを学び、仲間と協調性を養い、新しい仲間をつくる。
普段ではできない楽しい思い出をつくる。



〈期 日〉 R7. 3月8日(土)

〈日 程〉 ①スキー場 湯沢中里スノーリゾート 予定
※住 所 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽 5044-1
②出 発 8日 土曜 AM 5:30
戸塚公民館玄関前集合
③解 散 8日 土曜 PM21:30 戸塚公民館



※暖冬の為、雪が少なく早めに閉山する場合は別のスキー場に変更

〈参加費〉

料 金		内 容
	スキー合宿価格	
会員子ども 参加費	¥18,500 ※早割 ¥17,500 2/8迄 ※夕食代は持たせて下さい。【1000円】高速PA	リフト券、バスレンタル代 交通費、傷害保険含む
非会員	¥19,800 ※早割 ¥18,800 2/8迄 ※当日の夕食代持たせて下さい。【1000円】	リフト券 交通費※保険別料金
会員 大人参加費	¥20,800 ※早割 ¥19,800 2/8迄 ※夕食代持たせて下さい。【1000円】	リフト券 交通費※保険別料金

※兄妹での参加費は2人目以降¥1,000-割引

FLAP各クラブに所属していた人は会員価格になります。



〈レンタル料金〉(各自持参でも可能)

スキー板セット	3,300円	スキー板、ブーツ、ストック	セ ッ ト	※早割
スキーウェア	3,300円	スキーウェアセット	6,000円	5,000円
小物セット	各800円	帽子、グローブ、ゴーグル	セ ッ ト	2/8迄
全て1日分の料金になります。				
			セ ッ ト	1,300円

〈申し込み方法〉 下記用紙を記入し、クラブコーチまでお渡してください。

〈入金方法〉 埼玉りそな銀行 東川口支店 普通口座 0825581 (株)T.P.E.A FLAP

〈キャンセル〉 2/27-3/3は30% | 3/4-3/6は50% | 3/7-3/8は100%

〈締 切〉 2月15日(土曜日)17:00まで 定員は24名程度

参加人数が一定の定員に満たない場合は中止の場合があります。

<持ち物>大きいバック

- 昼食用お弁当(おにぎりなど袋に入れ記名) **早朝にコーチへ預ける。**
- ウェア(持参の人) ○着替え(シャツ、靴下、下着)※初心者は雪で濡れます
- ごみ袋

<行き服装>

スノーブーツ、長い靴下(スキー用)、長ズボン、インナー上下、トレーナー、上着
Tシャツ、リュック(お菓子と財布、常備薬)

着替え→上着、ズボンを脱ぎ、インナー(ヒートテックなど)上下の上からウェアを着用
帰り→一日過ごし帰宅前に到着してきた上着とズボンを着用(濡れてる場合インナーを
変える)

※レッスン中、昼食時の飲み物はクラブの方で用意します。

<スケジュール>

5:20	戸塚公民館集合	公民館回りは駐車禁止コインパーキングへ
5:30	出発	
6:00	嵐山PA(休憩)	
7:00	赤城高原SA(休憩)	
8:30	湯沢中里スノーリゾート到着	
9:00	着替え	
9:30	レッスン開始	
12:30	午前の部終了	
12:45	昼食	
14:00	午後の部レッスン開始	
16:00	レッスン終了	
16:30	帰宅準備	
17:30	出発	
18:00	赤城高原SA(休憩)	
19:30	三芳PA(休憩・夕食)	
21:30	戸塚公民館到着	

交通状況により時間、予定が変わる場合があります。

-----きりとり-----

2025 FLAP 春季スキー教室(日帰り) 参加申込用紙

参加者名 _____ 学年 _____ 年 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

参加者名 _____ 学年 _____ 年 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 〒 _____ 市 _____

保護者名 _____ ☎ 携帯 _____ (_____)

口スキー _____ <経験の有無> _____ 初めて・1~2回 _____ ・滑れる・ボーゲン _____
○印してください

板レンタルの場合は記入 身長 _____ cm / 足サイズ _____ cm 体重 _____ kg

(帽子レンタル する・しない) (グローブレンタル する・しない) (ゴーグルレンタル する・しない)

ウェアをレンタルする方は○で囲んで下さい(110・120・130・140・150・160)

その他(アレルギーなど) _____